

Beaverton Mandarin Group 2026

Time: 3rd Wednesday every month 10:00am-12:00 pm

Content: Exercise, Health Education workshops and social activities

Location: Beaverton city Hall (City of Beaverton)

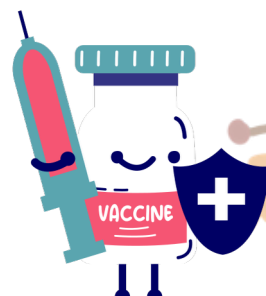
12725 SW Millikan Way, Beaverton, OR 97005

DATE

TOPIC

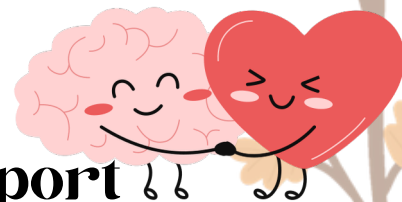
10/21

**Flu & COVID Vaccines.
What You Need to Know**



11/25

**Behavioral Health:
Wellness Starts Within:
Exploring Mental Health Support
and Resources in the U.S**



12/16

**Christmas Celebration:
Seventeen Hot Pot**



This group is conducted in Mandarin Chinese and is free for everyone. Donations welcome.
Subject to change or rescheduling, for more information, please get in touch with the Mandarin
Hotline: 503-772-5890

比弗頓小組活動 2026

Beaverton Mandarin Group 2026

時間：每月第三個星期三早上 10:00-12:00

內容：體操運動、健康教育講座及社交活動

地點：Beaverton City hall 3F (City of Beaverton)

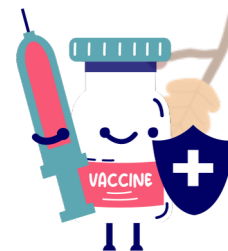
12725 SW Millikan Way 3F, Beaverton, OR 97005

日期

活動主題

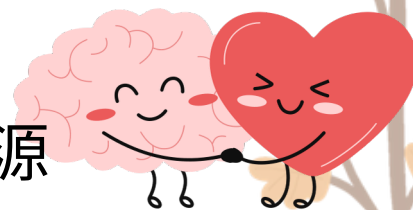
10/21

流感與新冠肺炎(COVID-19) 疫苗：
您需要知道的事



11/25

心理健康講座：
健康從心開始：
探索美國心理健康支持與資源



12/16

慶祝聖誕節：
17門火鍋聚餐



活動以國語 / 普通話進行，歡迎大家一起來參加、聊天交流。無需會費，也歡迎隨喜捐款支持活動。如遇突發狀況，活動時間或內容可能會調整。

國語 / 普通話專線：503-772-5890

比弗顿小组活动2026

Beaverton Mandarin Group 2026

時間：每月第三個星期三早上 10:00-12:00

內容：體操運動、健康教育講座及社交活動

地點：Beaverton City hall 3F (City of Beaverton)

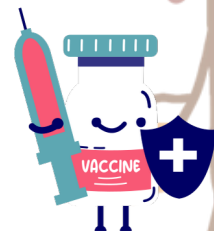
12725 SW Millikan Way 3F, Beaverton, OR 97005

日期

活動主題

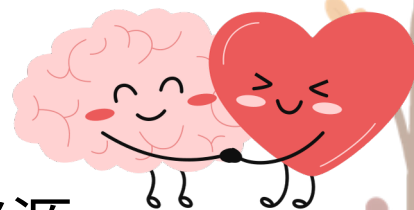
10/21

流感与新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗：
您需要知道的事



11/25

心理健康講座：
健康从心开始：
探索美国心理健康支持与资源



12/16

庆祝圣诞节：
17门火锅聚餐



活動以國語 / 普通話進行，歡迎大家一起來參加、聊天交流。無需會費，也歡迎隨喜捐款支持活動。如遇突發狀況，活動時間或內容可能會調整。

國語 / 普通話專線：503-772-5890