

아시안 보건 복지 센터 비버튼 건우 클럽

2026 가을

날짜/시간: 첫째 & 둘째 주 금요일 오전 10:00-11:30

프로그램: 오전 10:00-10:30 운동, 10:30-11:30 주제 강의

장소: Beaverton Cedar Hills Recreation Center Room D
11640 SW Park Way, Portland, OR 97225

10월 2026

10/02 정신건강 & AHSC 업데이트

10/09 손끝으로 만드는 즐거움- 종이접기

11월 2026

11/06 암정보 지원 프로그램

11/13 교통정보

12월 2026

12/04 관절염-Dr.원실

12/11 캘리그래피로 쓰는 크리스마스 카드

비버튼건우클럽 프로그램은 한국어로 진행되며 변경될 수도 있습니다.

자세한 내용은 한국팀 전화 503-772-5891로 문의 하시면 됩니다.

Korean Beaverton Healthy Friends Club

2026 Fall Term

Date/Time: 1st & 2nd Fridays at 10:00am-11:30am

Program: 10:00am-10:30am Exercise,
10:30am-11:30am presentation

Location: Beaverton Cedar Hills Recreation Center Room D
11640 SW Park Way, Portland, OR 97225

October 2026

10/02 BH HEW: Forgetfulness or Dementia

10/09 Let's Fold Together!

November 2026

11/06 HEW: ACRSS & AHSC updates

11/13 Transportation programs

December 2026

12/04 Arthritis with Wonsil

12/11 Holiday Calligraphy class

Beaverton Healthy Friends Club Group is conducted in Korean.

The above activities are tentative or subject to change.

For more details, please contact Korean Team at 503-772-5891.