



Vietnamese Senior Group

Summer 2026

Date/Time: Thursday 9:00 AM - 11:30 AM

Location: AHSC Portland Office, 3rd Floor
(9035 Se Foster Rd, Portland, OR 97266)



July 2026

7/2/2026..... Learn About Independence Day

7/16/2026..... The Effect of Music on Mental Health

August 2026

8/6/2026..... Dr. Son Do - Acid Reflux Disease

8/20/2026..... Providence Health Talk

September 2026

9/3/2026..... Mindfulness Practice and Mental Health

9/17/2026..... Mid-Autumn Festival

Vietnamese Senior Group is conducted in Vietnamese and is free for everyone.

The above activities are subject to change or reschedule.

For more info, please call 503-772-5892.



Vietnamese Senior Group

Mùa Hè 2026

Ngày/Giờ: Thứ Năm từ 9:00AM-11:30AM

Địa Điểm: Văn Phòng AHSC Portland, Lầu 3
(9035 SE Foster Rd, Portland, OR 97266)

Tháng 7 2026

7/2/2026..... Cùng Tìm Hiểu Về Ngày Lễ Độc Lập Hoa Kỳ

7/16/2026..... Ảnh Hưởng của Âm Nhạc Đến Sức
Khỏe Tinh Thần

Tháng 8 2026

8/6/2026..... Bác sĩ Sơn Đỗ– Bệnh Trào Ngược Dạ Dày

8/20/2026..... Hội Thảo Sức Khỏe Providence

Tháng 9 2026

9/3/2026..... Thực Hành Chánh Niệm và Sức Khỏe Tinh Thần

9/17/2026..... Tết Trung Thu

Sinh hoạt miễn phí và được thực hiện bằng tiếng Việt. Chương trình có thể thay đổi. Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ 503-772-5892.