

比弗頓小組活動 2026

Beaverton Mandarin Group 2026

時間：每月第三個星期三早上 10:00-12:00

內容：體操運動、健康教育講座及社交活動

地點：Beaverton City Hall 3F (City of Beaverton)
12725 SW Millikan Way 3F, Beaverton, OR 97005

日期

活動主題

07/15

團康遊戲：提升社交互動、
記憶力與身心健康



08/19

心理健康講座：
認識情緒、學會調節



09/16

中秋節聚餐

地點: Luke's Noodle House



活動以國語 / 普通話進行，歡迎大家一起來參加、聊天交流。無需會費，也歡迎隨喜捐款支持活動。如遇突發狀況，活動時間或內容可能會調整。

國語 / 普通話專線：503-772-5890

比弗顿小组活动2026

Beaverton Mandarin Group 2026

時間：每月第三個星期三早上 10:00-12:00

內容：體操運動、健康教育講座及社交活動

地點：Beaverton City Hall 3F (City of Beaverton)
12725 SW Millikan Way 3F, Beaverton, OR 97005

日期

活動主題

07/15

团康游戏：提升社交互动、
记忆力与身心健康



08/19

心理健康講座：
认识情绪、学会调节



09/16

中秋节聚餐
地点: Luke's Noodle House



活動以國語 / 普通話進行，歡迎大家一起來參加、聊天交流。無需會費，也歡迎隨喜捐款支持活動。如遇突發狀況，活動時間或內容可能會調整。

國語 / 普通話專線：503-772-5890

Beaverton Mandarin Group 2026

Time: 3rd Wednesday every month 10:00am-12:00 pm

Content: Exercise, Health Education Workshops and Social Activities

Location: Beaverton City Hall 3F (City of Beaverton)

12725 SW Millikan Way, Beaverton, OR 97005

DATE

TOPIC

**07/15 Group Activities:
Enhancing Social
Interaction, Memory, and
Overall Well-being**



**08/19 Behavioral Health :
Understanding Emotions &
Learning Self-Regulation**



**09/16 Mid-Autumn Festival
Location: Luke's Noodle House**



This group is conducted in Mandarin Chinese and is free for everyone. Donations welcome. Subject to change or rescheduling, for more information, please get in touch with the Mandarin phone line: 503-772-5890