

Korean Beaverton Healthy Friends Club

2026 Summer Term

Date/Time: 1st & 2nd Fridays at 10:00am-11:30am

Program: 10:00am-10:30am Exercise, 10:30am-11:30am presentation

Location: Beaverton Cedar Hills Recreation Center Room D
11640 SW Park Way, Portland, OR 97225

July 2026

Topic

7/03/2026

No Class (**Holiday**)

7/10/2026

AHSC Updates & Summer Bingo

August 2026

Topic

8/07/2026

HEW: Self-Compassion & Emotional Well-being

8/14/2026

Summer Arts & Crafts

September 2026

Topic

9/04/2026

Mindful Calligraphy class

9/11/2026

Chusuk Mid-Autumn Celebration

Beaverton Healthy Friends Club Group is conducted in Korean.

The above activities are tentative or subject to change.

For more details, please contact Korean Team at 503-772-5891.

아시안 보건 복지 센터 비버튼 건우 클럽

2026 여름

날짜/시간: 첫째 & 둘째 주 금요일 오전 10:00-11:30

프로그램: 오전 10:00-10:30 운동, 10:30-11:30 주제 발표

장소: Beaverton Cedar Hills Recreation Center Room D

11640 SW Park Way, Portland, OR 97225

7 월 2026

주제

7/03/2026

휴관

7/10/2026

AHSC 업데이트 & 시원한 빙고

8 월 2026

주제

8/07/2026

정신 건강

8/14/2026

시원한 여름 팔찌 만들기

9 월 2026

주제

9/04/2026

캘리그래피 레슨

9/11/2026

추석 한가위 명절 행사

비버튼건우클럽 프로그램은 한국어로 진행되며 변경될 수도 있습니다.

자세한 내용은 한국팀 전화 503-772-5891 로 문의 하시면 됩니다.