

# ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER

Portland Main Office:  
9035 SE Foster Rd  
Portland, OR 97266  
Phone: (503) 872-8822  
Fax: (503) 872-8825

Beaverton Office:  
3800 SW Cedar Hills Blvd., #196  
Beaverton, OR 97005  
Phone: (503) 641-4113  
Fax: (503) 872-8825

Website: [www.ahscpx.org](http://www.ahscpx.org)



## Vietnamese Senior Group Winter 2024

**Date/Time:** 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Thursday 9:00AM-11:30AM  
**Location:** AHSC Portland Office, 3<sup>rd</sup> floor, Hall 2 &3  
(9035 SE Foster Rd, Portland, OR 97266)



**January 2024**

01/04 Healthy Food during winter  
01/18 Group canceled due to the inclement weather

**February 2024**

02/01 Lunar New Year (Tet) Celebration  
02/15 Mental Health Presentation: Mental Health & Stigma

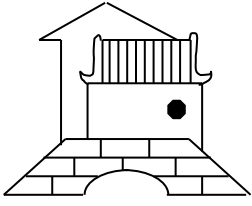
**March 2024**

03/07 Eye Health Presentation  
03/21 Common Mental Health Issues in Older Adults



**Vietnamese Senior Group**  
is conducted in Vietnamese & is free for  
everyone. The above activities are subject to  
change or reschedule.  
For more info, please call 503-772-5892





## ASIAN HEALTH & SERVICE CENTER

Portland Main Office:  
9035 SE Foster Rd  
Portland, OR 97266  
Phone: (503) 872-8822  
Fax: (503) 872-8825

Website: [www.ahscpx.org](http://www.ahscpx.org)

Beaverton Office:  
3800 SW Cedar Hills Blvd., #196  
Beaverton, OR 97005  
Phone: (503) 641-4113  
Fax: (503) 872-8825



### Nhóm Sinh Hoạt Người Việt Cao Niên

Mùa Đông 2024

Ngày/Giờ: Thứ Năm theo lịch dưới đây

9:00AM-11:30AM

Địa Điểm: Văn Phòng AHSC Portland, Tầng 3  
(9035 SE Foster Rd, Portland, OR 97266)



#### Tháng 1-2024

- 01/04 Dinh dưỡng trong mùa đông
- 01/18 Nhóm Sinh Hoạt Hủy Bỏ vì Thời Tiết Xấu.

#### Tháng 2-2024

- 02/01 Mừng Tết Nguyên Đán
- 02/15 Sức Khỏe Tinh Thần và Định Kiến Xã Hội.

#### Tháng 3-2024

- 03/07 Sức Khỏe Mắt.
- 03/21 Sức Khỏe Tinh Thần Phổ Biến Với Người Cao Tuổi.



Sinh hoạt miễn phí  
và được thực hiện bằng tiếng Việt.  
Chương trình có thể thay đổi.

Để biết thêm chi tiết, vui lòng liên hệ 503-772-5892

