

Chấp Hành Sắc Lệnh: Ở Nhà Ngoại Trừ Những Nhu Cầu Thiết Yếu

Vào ngày 23 tháng 03, Thống Đốc Bang Oregon đã ban hành sắc lệnh 20-12, có hiệu lực ngay lập tức cho đến khi có thông báo mới. Đây là một sắc lệnh áp dụng cho toàn tiểu bang. Việc không tuân thủ sắc lệnh này sẽ được coi là một mối nguy hiểm trực tiếp đến sức khỏe cộng đồng.

Để biết thêm thông tin, xem [các thông cáo báo chí mới nhất](#).

Nói tóm lại, đây là những gì quý vị được phép và những gì không được phép. Nếu quý vị không chắc chắn về một hoạt động nào đó, hãy bỏ qua nó. Ở nhà càng nhiều càng tốt trong thời gian này sẽ cứu sống mọi người.

Những Nơi Sau Đây Quý Vị Được Cho Phép (phải giữ khoảng cách 6 feet với những người khác):

- Bệnh viện và chăm sóc sức khỏe
- Cửa hàng tạp hóa
- Ngân hàng
- Nhà thuốc
- Đi lấy đồ ăn đã đặt từ các nhà hàng và quán bar
- Cửa hàng thú cưng
- Trạm xăng
- Một số cửa hàng bán lẻ
- Các hoạt động ngoài trời như đi bộ với chó của quý vị, chạy bộ, đi xe đạp hoặc trong khu phố của quý vị.
- Cơ sở chăm sóc trẻ em và người giữ trẻ (chỉ khi tuân thủ theo quy định mới)

Những Nơi Sau Đây Không Cho Phép:

- Các cuộc tụ họp xã hội (tiệc tùng, lễ kỷ niệm) với những người từ bên ngoài của gia đình quý vị
- Dùng bữa tại nhà hàng và quán bar.
- Câu lạc bộ đêm và buổi hòa nhạc
- Mua sắm tại trung tâm: mua ngoài trời hoặc trong nhà và các khu vực bán lẻ.
- Thể dục: phòng tập thể dục, thể thao và trung tâm thể dục, câu lạc bộ sức khỏe, và các phòng tập thể dục theo nhóm, khiêu vũ và phòng tập yoga
- Dịch vụ làm đẹp: tiệm làm tóc, tiệm cắt tóc, tiệm làm móng, massage, các spa chăm sóc sức khỏe, cửa hàng mỹ phẩm, tiệm xăm hình.
- Giải trí: Nhà hát, khu vui chơi, công viên giải trí, sân chơi bowling, buổi hòa nhạc, sự kiện thể thao, bảo tàng, sân trượt băng
- Ngoài trời: công viên nước, sân chơi, cắm trại, hồ bơi, công viên trượt băng, các buổi lễ hội