

Two Appreciations from Vietnamese Clients:

1)

“Tôi đặc biệt gửi lời cảm ơn đến với Trung Tâm Y Tế & Dịch Vụ Châu Á đã tổ chức và khuyến khích tôi tham gia khóa học "Sống tốt với bệnh mãn tính". Sau 6 tuần học tập, tôi đã biết dùng những phương pháp hữu ích để đối phó với bệnh tật, cũng như cách giữ gìn chăm sóc sức khỏe sao cho tốt hơn. Tôi cũng học được cách làm tăng khả năng giao tiếp với mọi người. Tôi sẽ giới thiệu lớp học này cho những người bạn của tôi. “

TRƯỜNG VĨNH NGUYỄN

I would like to special thanks to the Asian Health & Service Center which has organized and encouraged me to join the course "Live Well With Chronic Disease." After 6 weeks of study, I already know how to use the useful methods to deal with sickness, as well as how to maintain my health better. I also learned how to increase the ability to communicate with people. I would strongly recommend this class to my Vietnamese friends.

2)

I have a habit of eating salt by adding fish sauce directly on rice in two meals daily. When I attended the course "Live Well with Chronic Diseases", with the guidance of two teachers, I practiced to reduce it. Then, I realized that with my old age and illness, I came to decide to stop eating fish sauce over rice.

For several weeks passed, with the guidance of two teachers who are very enthusiastic and happy to help me understanding and a sense of a lot of useful things, so by this chance, I would like to say thanks so much to our two teachers. I also thank you to the classmates who have attended this class and we have been shared together that is very useful for me, reminding me what's good for my health and my life.

“Tôi có thói quen ăn mặn bằng cách hay cho thêm nước mắm trực tiếp vào cơm trong 2 bữa ăn hằng ngày. Khi tôi tham dự khóa học "sống lâu với bệnh mãn tính", với sự hướng dẫn của 2 cô giáo, tôi đã tập giảm bớt. Tiếp theo đó, tôi nhận thức được rằng với tuổi già và bệnh tật của mình, tôi quyết định bỏ ăn nước mắm lên cơm.

Suốt mấy tuần học trôi qua, nhờ sự hướng dẫn của 2 cô giáo rất nhiệt tình và vui vẻ đã giúp cho tôi hiểu biết và ý thức rất nhiều điều hữu dụng, tôi xin gửi lời cảm ơn 2 cô rất nhiều. Tôi cũng cảm ơn các chị em cùng học với tôi đã có những chia sẻ rất bổ ích cho tôi, cùng nhắc nhở tôi những điều tốt cho sức khỏe và cuộc sống của bản thân tôi để chúng ta cùng sống tốt và khỏe với tuổi già còn lại.”

Yến Ngọc Thị Huỳnh